

Gesundheitsförderung betrachten wir als wesentlichen Bestandteil unserer Arbeit an der Westerwaldschule Driedorf. Themenschwerpunkte setzen wir in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Sucht- und Gewaltprävention sowie Lehrerinnen- und Lehrer*gesundheit.

Im Rahmen des Projektes Schule und Gesundheit streben wir das Gesamtzertifikat „Gesundheitsfördernde Schule“ an. Das erste Teilzertifikat „Bewegung“ ist derzeit in Bearbeitung und liegt demnächst den Fachberatern Schule und Gesundheit zur Begutachtung vor.

Nachfolgend ein kurzer Überblick über die vier angestrebten Teilbereiche mit exemplarischen Darstellungen unserer Arbeit:

1. Bewegung

In den Klassen 1 - 6 werden verbindlich ausgewählte Bewegungsspiele im Unterricht bei Bedarf umgesetzt, aber auch hauptsächlich zwischen Doppelstunden. Ebenso werden in allen Klassenzimmern der Jahrgänge 1 - 6 von der Arbeitsgruppe Schule und Gesundheit erstellte Plakate zum Thema „Gesunder Kinderrücken“ aufgehängt und thematisiert, auf denen ersichtlich ist, welche Sitzpositionen rückschonend und entspannend auf die Kinder wirken.

Weitere Teilnahmen an Straßenläufen wie der jährliche Lauf in Frankfurt „Race for the Cure“ oder der Wetzlarer Brückenlauf sind geplant und werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Dienstags oder nach Bedarf findet der Lehrersport mit wechselnden Sportarten in der Turnhalle, im Sommer auch Tennis auf dem gegenüberliegenden Tennisplatz statt.

Damit sich alle Kinder mit Freude an Bewegung in der Pause beteiligen können, wird von den Jahrgangsstufen 3 und 4 eine Pausenspiele-Ausleihe betrieben, was unter anderem auch zu einem besseren sozialen Miteinander und Verantwortungsübernahme führt.

Des Weiteren finden in regelmäßigen Abständen Sportfeste und -tage auch in Kooperation mit den Kindergärten der Gemeinde Driedorf, Bundesjugendspiele, SV-Sporttage usw. statt. Zusätzlich besteht die Möglichkeit der Teilnahme an Sport-AGen. Auch findet in regelmäßigen Abständen die zusammen mit der Gemeinde Driedorf, den örtlichen Vereinen sowie dem JUZ organisierte Driedorfer Sportnacht statt.

In den Jahrgangsstufen 3 und 5 wird die Schwimmhalle des christlichen Erholungsheimes in Rehe für den wöchentlichen Schwimmunterricht genutzt

Kollegen bilden sich fort zum Erwerb der Lehrbefähigung zum Schwimmen, zum Waveboardfahren und zum Rope-Skipping, welches von der deutschen Herzstiftung angeboten wird.

Jährlich findet ein Ski-Kurs statt. Die Vorbereitung dazu erfolgt im Wahlpflichtunterricht / AG-Bereich.

Gemeinsame Besuche von Handballspielen der HSG werden organisiert.

2. Ernährung:

- Für Schüler und Lehrer besteht die Möglichkeit, in der schuleigenen Mensa täglich frisch zubereitete Pausen- und Mittagsverpflegung zu sich zu nehmen.
- Der Kurs WPU- Kochen und die Schülerfirma Mensa bieten den Schülern die Möglichkeit, eigene Erfahrungen bei der Zubereitung von frischen und gesunden Speisen zu machen.
- In der Jahrgangsstufe 3 kann der Ernährungsführerschein erworben werden bzw. Thema im Sachunterricht ist die gesunde Ernährung.
- Auch besteht die Kooperation einzelner Grundschulkassen oder der Bewegungsklassen mit der Schülerfirma Mensa. Die Schüler der Schülerfirma leiten die jüngeren Schüler in gesunder Ernährung an.
- Regelmäßig finden Zahnpflegestunden durch das Gesundheitsamt statt.
- Pädagogische Tage zum Thema Gesundheit
- Fortbildungen zum Thema Gesundheit

3. Sucht- und Gewaltprävention

Das Sucht- und Gewaltpräventionskonzept wird derzeit überarbeitet. Informationen zum Inhalt befinden sich im internen Bereich.

4. Lehrerergesundheit

- Jährlicher Kollegiumsausflug
- Gestaltung des Lehrerzimmers
- Fortbildung zum Thema Lehrerergesundheit
- Lehrersport
- Krafttrainingsraum in der Turnhalle

- Teilnahme an Straßenläufen
- gemeinsame Unternehmungen außerhalb der Kollegiumsausflüge